

# LA MAISON SPORT SANTÉ DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS

## Programme «À Mon Rythme»

*A Mon  
Rythme  
je cultive mon bien-être*



*Pour ma santé,  
je mets du mouvement  
dans ma vie !*

La Maison Sport Santé de l'UFOLEP propose des séances d'activités physiques adaptées et accessibles à toute personne en vulnérabilité ou insertion\*, souhaitant reprendre ou démarrer une activité à des fins de santé ou de bien-être, quel que soit son âge ou ses capacités physiques.

**Séances les lundis de 14h à 15h à la Cimenterie de Landerneau**  
**Contact / Inscriptions : 07 62 13 47 80 - [maisonsportsantebrest@ufolep.org](mailto:maisonsportsantebrest@ufolep.org)**

\* Éligibilité : Nous contacter